

Erwachsenenkurse

Sommer 2024 (Mai - September)

ANMELDUNG BITTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!

Montag		
17:10 -18:10	Pilates	Ab 27.05.2024
18:20 -19:20	Pilates	Ab 27.05.2024
19:30 - 20:25	Latino	Ab 27.05.2024

Dienstag		
08:55 – 9:50	Piloga	Ab 21.05.2024
10:00 – 10:45	Seniorengymnastik	Ab 21.05.2024
20:10 – 21:00	Fatburner	Ab 11.06.2024

Mittwoch		
09:00 - 10:00	Pilates	Ab 22.05.2024
10:10 – 11:05	Latino	Ab 22.05.2024

Donnerstag		
09:30 - 10:20	Faszientraining	Ab 23.05.2024

- Kosten: € 10,-*/Einheit, bei Latino ist auch euer 10er Block gültig!
- Bei Verhinderung **IMMER RECHTZEITIG** bei mir abmelden bitte
- Auch über den Sommer besteht die Möglichkeit an meinem Online-Zoom-Training teilzunehmen, Informationen bei mir direkt.

Ich freue mich auf das Sommer-Training mit euch!

Eure Angelika

*Mitglieder-Preis (NMG € 15,-/Einheit)

